

Liebe Judoka, liebe Familien, liebe Sportbegeisterte!!!!

Auch dieses Jahr wollen wir wieder die Chance nutzen das Deutsche Sportabzeichen Leichtathletik abzulegen. Im vergangenen Jahr hat das allen Beteiligten (Kinder, Eltern, Geschwistern...) sehr viel Spaß gemacht.

Jeder Teilnehmer kann je eine Leistung im Bereich Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ablegen. Dazu treffen wir uns im Königsbrunner Stadion (Hans-Wenninger-Stadion, Karwendelstr. 16).

Ausdauer wäre z.B. für die Kinder ein Lauf über 800m, für Erwachsene 3000m. Im Bereich Kraft kann man z.B. Medizinballwerfen oder Standweitspringen. Schnelligkeit kann man über eine Sprintstrecke im Laufen, Schwimmen oder Radfahren nachweisen. Im Bereich Koordination kann man Weitspringen, Seilspringen oder Schleuderballwerfen.

Um das Sportabzeichen in Form einer Urkunde und eines Abzeichens zu bekommen, muss man einen Schwimmnachweis erbringen. Wer dies will, kann das im Freibad Bobingen nachweisen. Für die Sprint und Ausdauerstrecke im Radfahren treffen wir uns im Siebentischwald an der Sportanlage Süd.

Wir haben folgende Termine ins Auge gefasst:

28. August: 09:00 Uhr Schwimmen, Freibad Bobingen

31. August: 09:00 Uhr Hans-Wenninger-Stadion

04. September: 09:00 Uhr Radfahren, Sportanlage Süd

17:00 Uhr Hans-Wenninger-Stadion

Ihr könnt an allen Terminen teilnehmen oder nur an einem oder nur Leistungen ablegen, auf die ihr Lust habt. Wir haben festgestellt, dass es uns viel Spaß gemacht hat, gemeinsam Sport zu treiben und uns auch in den Sommerferien mal zu sehen.

Wir würden uns über eine rege Beteiligung sehr freuen!!!

Alfred und Martina

Bei Rückfragen gerne an Martina 0821/8152452 oder 0157/85844678